

# UČEBNÍ PLÁN

## Téma — Moje město

Město jako místo prožívání prvních sociálních kontaktů mimo nukleární jednotku rodiny, místo utváření prvních přátelství, místo budování svého postavení a role v širší skupině. Téma umožňuje pracovat s otázkami a výzvami začleňování se do první sociální skupiny, prozkoumávat specifika místa svého bydliště, uvědomovat si, co město, resp. komunita nabízí mě a co mohu městu/komunitě nabídnout já. Smyslem je podpořit aktivní zapojení jedince do života města/komunity (kulturního i veřejného), přijetí identity každého jedince a jeho jedinečného přínosu pro místní komunitu.

## Název aktivity

### Potravinová banka

#### Zaměření a cíle aktivity

- Co nejlépe využít zásoby potravin spravedlivým rozdělením mezi rodiny v těživé finanční situaci.
- Podporovat solidaritu mezi rodinami.
- Podporovat sociální participaci a spolupráci, důležitost společného hledání řešení. Dobrovolnictví jako hybatel společenské transformace.
- Zamyslet se nad důležitostmi zdravé výživy.
- Zvýšit povědomí mezi žáky a rodinami o důležitosti třídění odpadu.

#### Pomůcky

- Příběh jídla: Dobrodružství a neštěstí s jídlem, která změnila svět. Vydavatel: A FIN DECUMENTOS
- Netrvanlivé potraviny budou přineseny z domova.
- Dodávka
- Kuchyně předškolního zařízení pro kuchařskou dílnu.
- Modré, žluté a zelené odpadkové koše.

#### Popis aktivity

- Uspořádejte informativní setkání pro rodiny, kde jim představíte cíle projektu.
- Naplánujte 3 kampaně na sběr potravin, během nichž mohou rodiny přispět.
- Vyberte rodiny ve zranitelné situaci.
- Uspořádejte sbírku darů z trhů, získané dary rozřídte a zajistěte rozvoz potravinových košů 2x měsíčně (trvanlivé potraviny i potraviny podléhající zkáze).
- Uspořádejte workshop o zdravém stravování ve třídě.
- "Stali se z nás kuchaři" - pro starší žáky uspořádejte kuchařskou dílnu ve školní kuchyni.
- Uspořádejte hry ve třídách: "Recyklační soutěž", "Recyklační bingo", "Druhy odpadu". Paměťové hry/pexeso.

#### Tipy pro specifické druhy inkluze

Pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami rozšiřte komunikační kanály používané k předávání informací. Využijte např. piktogramy, znakovou řeč, komunikaci prostřednictvím sledování a úprav videí, experimentování s pohyby a řečí těla).

#### Tipy pro zapojení rodičů

- Rodiny mohou aktivně spolupracovat tím, že darují jídlo a pomohou s rozdělením a distribucí potravin rodinám ve zranitelné situaci.
- Rodiny budou informovány a poučeny o typu aktivit, které předškolní zařízení připravilo, a mohou je dále využívat ve volném čase k další hře.