

UČEBNÍ PLÁN pro dobrovolníky

Téma • Moje město

Město jako místo prožívání prvních sociálních kontaktů mimo nukleární jednotku rodiny, místo utváření prvních přátelství, místo budování svého postavení a role v širší skupině. Téma umožňuje pracovat s otázkami a výzvami začleňování se do první sociální skupiny, prozkoumávat specifika místa svého bydliště, uvědomovat si, co město, resp. komunita nabízí mě a co mohu městu/komunitě nabídnout já. Smyslem je podpořit aktivní zapojení jedince do života města/komunity (kulturního i veřejného), přijetí identity každého jedince a jeho jedinečného přínosu pro místní komunitu.

Název aktivity

Potravinová banka

Zaměření a cíle aktivity

- Co nejlépe využít zásoby potravin spravedlivým rozdělením mezi rodiny v tíživé finanční situaci.
- Podporovat solidaritu mezi rodinami.
- Podporovat sociální participaci a spolupráci, důležitost společného hledání řešení. Dobrovolnictví jako hybatel společenské transformace.
- Zamyslet se nad důležitostí zdravé výživy.
- Zvýšit povědomí mezi žáky a rodinami o důležitosti třídění odpadu.

Pomůcky

- Příběh jídla: Dobrodružství a neštěstí s jídlem, která změnila svět. Vydavatel: A FIN DECUENTOS
- Netrvanlivé potraviny budou přineseny z domova.
- Dodávka
- Kuchyně předškolního zařízení pro kuchařskou dílnu.
- Modré, žluté a zelené odpadkové koše.

Popis aktivity

- Uspořádejte informační setkání pro dobrovolníky, kde jim vysvětlíte cíle jednotlivých aktivit.
- Naplánujte 3 kampaně na sběr potravin, během nichž mohou přispět rodiny a místní obchodníci.
- Uspořádejte sbírku darů od obchodníků, získané dary rozřídíte a zajistíte rozvoz potravinových košů 2x měsíčně (trvanlivé potraviny i potraviny podléhající zkáze).
- Dobrovolníci spolupracují s učiteli na přípravě workshopu o zdravém stravování.
- "Stali se z nás kuchaři" - dobrovolníci zajišťují svižný průběh kuchařské dílny pro starší žáky ve školní kuchyni.
- Dobrovolníci zajišťují hry ve třídách pro všechny věkové skupiny: "Recyklační soutěž", "Recyklační bingo", "Druhy odpadu". Paměťové hry/pexeso.

Tipy pro specifické druhy inkluze

Pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami rozšiřte komunikační kanály používané k předávání informací. Využijte např. piktogramy, znakovou řeč, komunikaci prostřednictvím sledování a úprav videí, experimentování s pohyby a řečí těla).

Tipy pro zapojení rodičů

Dobrovolníci z místní komunity budou aktivně spolupracovat při rozdělování a distribuci potravin rodinám ve zranitelné situaci.