

# UČEBNÍ PLÁN pro dobrovolníky

## Téma • Moje rodina

Téma umožňuje komplexní pohled na rodinu jako takovou (role a jejich vztahové a sociální kontexty), konkrétní rodinu dítěte (původ a historie rodiny, kulturní tradice, hodnoty a zvyky) a rodiny, se kterými se dítě setkává ve svém okolí (respekt k jinakosti a rozdílnosti). Smyslem je pochopení vlastní jedinečnosti, respekt k druhým, vzájemná podpora a propojení rodin.

## Název aktivity

### Těla ve víru pocitů

#### Zaměření a cíle aktivity

- aktivita se zaměřuje na emoce dětí
- propojuje umění, pohyb, hudbu a diskusi s cílem umožnit dětem prožít emoce praktickými způsoby
- má za cíl pomoci dětem naučit se identifikovat své pocity a zdravě je vyjádřit

#### Pomůcky

- zrcadla
- papír
- fixy, tužky, pastelky
- šátky
- hudba

#### Popis aktivity

- Posad'te se do kruhu se všemi rodiči, učiteli a dětmi.
- Rozdejte zrcadla rodičům a dětem.
- Pomozte s výběrem hudby reflektující různé druhy nálad (klidnou, agresivní apod.).
- Rozdejte dětem pomůcky k tomu, aby mohly nakreslit obrázek, který ukáže, jak se právě cítí.
- Dobrovolníci budou aktivně pomáhat pedagogickým pracovníkům.
- Pokud jsou ve skupině děti se specifickými vzdělávacími potřebami, dobrovolníci pomohou zajistit, aby měly k dispozici potřebné pomůcky a prostor umožňující dobrou integraci do skupiny a aktivní účast na projektu.
- Dobrovolníci poskytnou těmto znevýhodněným rodinám podporu po celou dobu trvání aktivity a v případě potřeby pomohou i ostatním účastníkům aktivity.

#### Tipy pro specifické druhy inkluze

Pro děti se zvýšenou citlivostí sensorického vnímání mějte po ruce nějaké sensorické předměty, např. šátky. Hraní s látkou může dětem pomoci omezit nežádoucí sensorickou stimulaci. Snižte hlasitost nebo vypněte hudební kulisu a vyhněte se blikání světla nebo obrazovky. Nové textury a barvy představujte pomalu a pravidelně dítě kontrolujte.

#### Tipy pro zapojení rodičů

Při vybírání hudebních ukázek použijte náměty z filmů - např. houslovou melodii, která ilustruje, jak se blíží žralok, nebo pomalou klasickou skladbu, která vytváří smutnou atmosféru. Pokud se rodiče při tanci nezapojují, vyzvěte je, aby zavřeli oči.

#### Odborné termíny

Senzomotorická integrace je zásadní pro zdravý vývoj všech dětí. Smyslová hra a tělesný pohyb podporují tvorbu nervových spojení, která zlepšují kognitivní a sociální schopnosti dětí a jejich emocionální pohodu.

Zapojení se do smyslové hry umožňuje dětem prozkoumat a pochopit jejich okolí, zatímco tělesný pohyb usnadňuje rozvoj jejich hrubé a jemné motoriky. Senzomotorické aktivity navíc umožňují dětem regulovat jejich emoce, rozvíjet jejich pozornost a sebeovládání a zlepšit jejich komunikační a sociální dovednosti.

#### Metodologie

V této činnosti využíváme metodologii plně zaměřenou na rozvoj dětí prostřednictvím hry. Tato metodika zahrnuje navrhování činností, které jsou vývojově přiměřené a přizpůsobené individuálním potřebám, zájmům a schopnostem dítěte. Metodika využívá senzomotorické aktivity pracující s hmatovými prožitky, hudbou a tancem. Metodika navíc podporuje pozitivní sociální interakci, komunikaci a spolupráci mezi dětmi. Díky této metodologii se děti mohou účastnit zábavných a smysluplných činností, které zlepšují jejich senzomotorickou integraci a celkovou pohodu.